

EL ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN COMARCAL A FINAL DEL SIGLO XX

Francisco Arroyo Martínez

La última vez que estuve en el Hospital Comarcal, en la sala donde se reúnen los acompañantes de los enfermos, escuchaba distraídamente la conversación de un grupo de personas. Comentaban que todas las habitaciones estaban ocupadas por personas mayores, que la población de la Comarca estaba envejecida y la causa era el descenso de la mortalidad por los progresos de la medicina.

Aquella conversación me hizo reflexionar sobre el tema y llegué a tres conclusiones:

1ª. Sería ir contra el sentido común afirmar que la población comarcal no está envejecida. Pero qué grado de envejecimiento presenta la Comarca y cuál sería la relación con otras zonas limítrofes o con la provincia. Tendríamos que hacer una comparación;

2ª. Que el envejecimiento de la población no se explicaría por el número de ancianos de una localidad, sino por la incidencia de los mayores de 64 años en el conjunto de la población. Estaríamos hablando de un porcentaje;

3ª. Que la causa del envejecimiento no sería la caída de la tasa de mortalidad, ni los progresos de la medicina, sino que la verdadera causa sería el descenso de la **natalidad**.

Ya pasaron seis años desde que hice aquellas reflexiones y ahora cuando ha finalizado el siglo XX retomo este asunto para tratar de confirmar las premisas citadas.

Según datos de 1981 ya presentaba la comarca un grado de envejecimiento considerable: el 14,08 % de los habitantes tiene más de 64 años. Pero este dato puede resultar engañoso, pues salvo Utiel y Requena cuyos ancianos representan el 10,33 % y 13,91 % de sus respectivos censos, los demás pueblos tienen un porcentaje comprendido entre el 19 y el 21 por ciento.

Si se considera que una población es joven cuando el grupo de personas mayores se aproxima al 5% y es envejecida cuando el porcentaje ronda el 20%, es evidente que la población comarcal está envejecida en la citada fecha.

En estos últimos dieciocho años del siglo XX, la tendencia al envejecimiento se ha acentuado considerablemente. Vemos como la media comarcal se ha incrementado 6,52 puntos para establecerse en 20,60 %. Ya todos los pueblos están envejecidos, Utiel y Requena que presentaban un grado de envejecimiento medio hace dos décadas, ahora

están en 19,20 y 19,21 % respectivamente y el resto de los pueblos se envejece en conjunto siete puntos para presentar un porcentaje en torno al 27 por ciento. Realmente son cifras preocupantes. Cada año aumenta la incidencia de la población anciana en el conjunto del censo porque la tasa de natalidad ha caído hasta extremos insospechados y la emigración de jóvenes también alcanza un importante volumen.

Ahora vamos a relacionar la población mayor de 64 años no con el conjunto del censo, sino solamente con los menores de 16 años, así obtendremos la tasa de envejecimiento a partir de la siguiente fórmula:

$$\text{Tasa envejecimiento} = \frac{(\text{mayores 64 años}) \cdot 100}{\text{Menores de 16 años}}$$

Esta tasa nos va a proporcionar el número de personas ancianas que existen respecto a 100 jóvenes menores de 16 años. Con ello conseguiremos una visión de envejecimiento más completa que la que proporciona el simple porcentaje que vimos anteriormente.

En 1981 la tasa comarcal de envejecimiento era de 60,86 (en estos datos vamos a despreciar las cifras decimales). Es decir, que por cada 100 personas jóvenes menores de 16 años hay 60 ancianos. Pero este dato sólo nos aproxima a Utiel y Requena con unas tasas respectivas de 41 y 57. En los otros pueblos de la Comarca, por cada 100 jóvenes hay entre 91 ancianos en Venta del Moro y 138 de Caudete, quedando los demás municipios sobre 120.

En la provincia presentan una tasa de envejecimiento superior las comarcas del Rincón de Ademuz (283), Los Serranos (99), El Valle de Cofrentes (86), La Canal de Navarrés (84) y la Foia de Bunyol (69).

En Castellón están más envejecidas las comarcas de Alt Millars, Alt Palancia, Alt i Baix Maestrat, Els Ports i L'Alcalaten. Y en Alicante, El Comtat i L'Alcoià.

En 1999 la media comarcal de la tasa de envejecimiento aumenta en 77 para establecerse en 137. Ya todos los pueblos de la Comarca por cada 100 jóvenes menores de 16 años presentan más de 120 ancianos. Caudete (349), Villargordo (311) y Fuenterrobles (310) son los municipios que presentan la tasa de envejecimiento más alta; Utiel (119) y Requena (120) presentan la tasa más baja y los otros pueblos tienen una tasa intermedia: Sinarcas (200), Camporrobles (223) y Venta del Moro (267).

En este año (1999) las comarcas limítrofes presentan una tasa de envejecimiento superior: Los Serranos 239, el Rincón de Ademuz 237, y el Valle de Cofrentes 160. La Foia de Bunyol que en 1981 tenía una tasa de superior a nuestra Comarca presenta en este año un envejecimiento inferior estableciéndose en 114. Al ser la tasa provincial (en 1998) de 49,84 podemos apreciar el gran envejecimiento de las comarcas del interior.

La caída de la tasa de mortalidad por los progresos de la medicina afecta a toda la población, no sólo a los mayores de 64 años, por tanto no pueden tener una incidencia en el envejecimiento de la población. En el grupo 70-74 años de cualquier municipio mueren menos que hace cincuenta años, pero también mueren menos en el grupo 50-54 ó en el de 10-14 años. En cambio sí hemos visto como están relacionados el envejecimiento con la natalidad en esta relación anterior que nos ha proporcionado la tasa de envejecimiento.

Sería diferente si los progresos de la medicina combatiesen eficazmente hasta una edad avanzada enfermedades específicas de la ancianidad como las afecciones cardiovasculares, osteoporosis, Parkinson o Alzheimer. El descenso de la mortalidad, en este supuesto caso, sí sería un factor del envejecimiento de la población ya que los progresos de la medicina en este tipo de enfermedades sólo actuarían sobre los ancianos.

En 1981 la tasa de natalidad de la comarca era de 12,60 por mil, variando entre el 7,40 de Camporrobles y el 14,97 por mil de Utiel. Cuando finaliza el siglo, la natalidad de la Comarca se ha reducido casi a la mitad, estableciéndose en el 7,53 por mil. En todos los pueblos es significativa la reducción; Villargordo se queda en 3,17 por mil, Caudete en 4,18 por mil...

Esta caída de la tasa de natalidad implica que la población anciana tenga cada año que pasa más influencia sobre el conjunto de la población. En 1999 son 305 las personas que cumplen 75 años al tiempo que sólo se incorporan a la base de la pirámide 275 infantes.

La reducción de la tasa de natalidad está íntimamente relacionada con la reducción de la tasa de fecundidad, es decir, la relación entre los nacimientos y el número de mujeres de 15 a 49 años que constituyen el núcleo potencialmente reproductor. En esta disminución de la fecundidad-natalidad gran influencia tiene la emigración ya que en estos momentos el principal contingente migratorio lo constituye mozos y mozas que inician la tercera decena de la vida y forman pareja fuera de la comarca.

Para estudiar la incidencia que la emigración tiene sobre la fecundidad y por tanto sobre la natalidad no vamos a elaborar tasas de fecundidad, pues relacionar mujeres de 15 a 49 años con los nacimientos resulta bastante ficticio porque los nacimientos que hasta hace 30 años se daban en mujeres con edades entre 20 y 40 años, hoy este periodo se ha visto reducido al comprendido entre 25 y no más de 37 años en la vida de una mujer.

Es más ilustrativo hacer una observación retrospectiva. Naturalmente sólo se puede hacer este análisis longitudinal con un grupo muy reducido por las dificultades de seguir la trayectoria vital de un amplio colectivo.

Como ejemplo de la incidencia de la emigración en la fecundidad y por tanto en el envejecimiento de la población vamos a considerar algunos aspectos de la biografía

de los nacidos en Fuenterrobles en los años 1951 y 1952. Intentaremos ver como este grupo de personas, que al final del siglo cuentan con 49 y 50 años y, por tanto, han finalizado la etapa de fecundidad-paternidad, han contribuido a la renovación poblacional.

En estos dos años hubo 35 nacimientos. Si descontamos 3 fallecidos, observamos que sólo 4 permanecen en el pueblo, 22 emigraron durante la niñez con toda la familia y 10 dejaron los padres en el pueblo y emigraron a partir de los 20 años formando pareja fuera de la Comarca.

Los que quedaron en el pueblo (2 varones y 2 mujeres) han dejado una descendencia de 8 personas; los del segundo grupo, aquellos que se fueron con la familia, han dejado una descendencia de 41 niños y niñas y aquellos que emigraron en edad de formar pareja (6 varones y 4 mujeres) han tenido 14 hijos.

Por tanto, son 55 las personas de edades comprendidas entre 12 y 25 años que estas dos quintas han aportado a la renovación poblacional fuera de la Comarca. Si trasladamos este análisis a todos los pueblos de la Meseta, es evidente que la caída de la natalidad es el factor clave en el envejecimiento.

Ahora vamos a relacionar entre sí los tres grandes grupos de población: menores de 16 años, población potencialmente activa de 16 a 64 años y ancianos con más de 64 años y así obtendremos la tasa de dependencia según la fórmula siguiente:

$$\text{Tasa de dependencia} = \frac{(\text{menor 16 años} + \text{mayor 64 años}) \cdot 100}{\text{Población de 16 a 64 años}}$$

Esta tasa de dependencia nos va a referir cuantas personas mayores de 64 años y menores de 16 años (población dependiente) existen respecto a 100 personas potencialmente activas, es decir de 16 a 64 años.

En 1981 la tasa de dependencia de la Comarca era e 59,28 (en estos datos también despreciamos las cifras decimales), es decir, 100 trabajadores por 59 inactivos laborables, aunque hay diferencias significativas entre los distintos pueblos: Caudete tiene una tasa de 49 y Venta del Moro 69.

En 1999 encontramos una tasa de 55,31 para toda la Comarca: Utiel y Requena con 54 y el resto de los pueblos sensiblemente elevada: Camporrobles 64, Fuenterrobles 63 ...

La interpretación de estos datos es complicada. En 1995 decía en “Fuenterrobles, memoria de un pueblo” al comentar la tasa local de dependencia que cada vez son menos los que trabajan en relación a la población dependiente, es decir, que los que producen riqueza son cada vez menos y eso significa empobrecimiento. Pero conside-

rando los datos de todos los municipios de la Comarca en 1999 no estoy tan seguro de aquella afirmación.

Todos los núcleos de población de la Comarca, excepto Utiel, San Antonio y Requena, son eminentemente agropecuarios y este sector no genera empleo, al contrario, lo destruye en la medida en que se mecanizan las explotaciones agrarias. Ello nos explica que cada vez menos trabajadores cultiven más cantidad de tierra que en épocas anteriores. Entonces ya no hablaríamos de un empobrecimiento, sino todo lo contrario ya que se ha aumentado la rentabilidad de la explotación: el labrador tiene más beneficios al no pagar jornales más que en recolección.

Esta reflexión la podríamos confirmar si pudiéramos establecer un paralelismo entre la tasa de dependencia y la mecanización del campo. Camporrobles con la tasa de dependencia más alta sería el municipio más mecanizado, encontrándose Caudete en el otro extremo, a menor tasa de dependencia le correspondería menor tasa de mecanización.

La baja tasa de dependencia de Utiel y Requena se explicaría por los trabajos del sector secundario y terciario que dan más empleo que el mundo rural. De cualquier manera es importante que la tasa de dependencia sea baja ya que son los trabajadores los que han de proporcionar el pago de las pensiones de los jubilados y así mejorar las arcas de la Seguridad Social.

Estrechamente relacionado en el envejecimiento se encuentra la senescencia y la senilidad.

La senescencia es un proceso normal e inevitable por ley biológica. El envejecimiento provoca una involución del organismo con pérdida de memoria, atención, esfuerzo físico e intelectual, de vista, oído, poder sexual... Presenta gran variabilidad en su aparición de una persona a otra y no siempre edad avanzada y senescencia tienen una secuencia paralela.

La senilidad es diferente al presentar una serie de problemas neurológicos y sicológicos. Se trata de trastornos mentales que tienen gran influencia en el entorno social del anciano. No es un simple debilitamiento de las facultades, sino una lesión cerebral que se incrementa en la medida en que aumenta la longevidad de la población.

A veces es difícil determinar para un profano de qué proceso se trata. Son los médicos quienes tienen la palabra, pero es obligación de toda la Comarca presionar social y democráticamente ante las autoridades sanitarias para mejorar la hospitalización con la creación de unidades geriátricas no masificadas que propicien un diagnóstico precoz y un tratamiento adecuado para retardar y aminorar esta demencia senil.

Por otra parte, los ancianos deben permanecer en el entorno local y familiar. Pero este proceso de senilidad, a veces es muy largo, y los familiares que suelen ser los cónyuges se agotan en el cuidado de los ancianos con este problema por falta de

ayuda. Faltan centros de día donde los ancianos puedan realizar actividades dirigidas por profesionales que aminoren o retarden la senilidad y dar un respiro a los cuidadores que como hemos dicho que son los cónyuges también presentan edad muy avanzada. Faltan residencias en los municipios pequeños de la Comarca que eviten el desplazamiento del entorno de los ancianos desamparados.

Éste es un grave problema que afecta a toda nuestra Meseta y además por la tendencia imparable del envejecimiento se verá acentuado a muy corto plazo. Hay que actuar ya porque el aumento de las necesidades específicas de los ancianos es cada día mayor ante el incremento (absoluto y relativo) de la población que se incorpora a lo que hoy llaman “la tercera edad” y que no es otra cosa que nuestros abuelos y abuelas.

EVOLUCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO EN EL SIGLO XXI

Habiendo transcurrido 19 años del siglo XXI, he considerado conveniente hacer un somero análisis para registrar la tendencia del fenómeno del envejecimiento en este nuevo siglo.

Si al final del s. XX la población comarcal mayor de 65 años representaba el 20,60 por ciento, en estos primeros años de la actual centuria se ha incrementado 2,08 puntos, estableciéndose en el 22,68 por ciento.

Este sector de la población se ha incrementado en todos los pueblos de la comarca. La excepción la constituye Fuenterrobles que ha pasado del 29,37 por ciento (1999) al 23,71 por ciento (2018).

Respecto a la tasa comarcal de envejecimiento, que en 1999 era de 137,32 se ha incrementado 29 puntos, estableciéndose en 166,20. Ha disminuido en Caudete, Fuenterrobles y Villargordo y se ha incrementado en los otros pueblos de la comarca. Es significativo el incremento en Camporrobles y Venta del Moro que presentan respectivamente una tasa de 314 y 359.

Por otra parte, la tasa comarcal de dependencia que era de 55,31, se ha incrementado 1,77 puntos, estableciéndose en 57,08. No varía en Requena; disminuye en Camporrobles y Fuenterrobles y aumenta en los otros pueblos.

ANEXO

Los cuadros que figuran a continuación son de elaboración propia y se han obtenido de dos fuentes:

Los datos correspondientes al año 1981 se han deducido de los que fueron remitidos por los Ayuntamientos al equipo de la doctora Francisca Almenar Roig y

aparecen recogidos en un libro titulado; "Pirámides de población y otros aspectos de demografía sanitaria de la Comunidad Autónoma Valenciana".

Los datos referentes al año 1999 y de 2018 se han obtenido a partir de los censos del Instituto Nacional de Estadística.

CUADRO N° 1
POBLACIÓN ANCIANA EN LA COMARCA EN 1981

MUNICIPIO	CENSO	ANCIANOS		ANCIANAS		TOTAL	
		NÚM.	%	NÚM.	%	NÚM.	%
Camporrobles	1.594	145	9,09	201	12,60	346	21,70
Caudete	1.078	96	8,90	112	10,38	208	19,29
Fuenterrobles	851	78	9,16	90	10,57	168	19,74
Requena	18.499	1.191	6,43	1.384	7,48	2.575	13,91
Sinarcas	1.444	130	9,00	163	11,28	293	20,29
Utiel	12.421	587	4,72	697	5,61	1.284	10,33
Venta de Moro	2.201	223	10,13	208	9,45	431	19,58
Villargordo	1.065	98	9,20	111	10,42	209	19,62
Total comarcal	39.153	2.548	6,50	2.966	7,57	5.514	14,08

CUADRO N° 2
POBLACIÓN ANCIANA EN LA COMARCA EN 1999

MUNICIPIO	CENSO	ANCIANOS		ANCIANAS		TOTAL	
		NÚM.	%	NÚM.	%	NÚM.	%
Camporrobles	1.392	181	13,00	196	14,08	377	27,08
Caudete	812	97	11,33	130	16,00	227	27,95
Fuenterrobles	708	96	13,55	112	15,81	208	29,37
Requena	18.829	1.674	8,89	1.944	10,32	3.618	19,21
Sinarcas	1.270	163	12,83	144	11,33	307	24,17
Utiel	11.843	1.043	8,80	1.231	10,39	2.274	19,29
Venta de Moro	1.601	223	13,92	229	14,30	452	28,23
Villargordo	694	85	12,24	108	15,56	193	27,80
Total comarcal	37.149	3.562	9,58	4.094	11,02	7.656	20,60

CUADRO N° 3
TASA DE ENVEJECIMIENTO

MUNICIPIO	AÑO 1981	AÑO 1999	AÑO 2018
Camporrobles	121,83	223,07	314,01
Caudete	138,66	349,23	259,30
Fuenterrobles	120,86	310,44	193,90
Requena	57,36	120,92	140,40
Sinarcas	112,26	200,65	210,86
Utiel	41,56	119,18	176,75
Venta del Moro	91,31	267,45	359,13
Villargordo	119,42	311,29	260,86
Media comarcal	60,86	137,32	166,20

CUADRO N° 4
TASA DE DEPENDENCIA

MUNICIPIO	AÑO 1981	AÑO 1999	AÑO 2018
Camporrobles	65,35	64,53	59,86
Caudete	49,72	56,15	79,84
Fuenterrobles	56,43	63,51	54,60
Requena	61,77	54,09	54,90
Sinarcas	62,24	56,79	61,72
Utiel	54,33	54,58	56,77
Venta del Moro	69,56	63,36	73,94
Villargordo	56,38	58,08	73,80
Media comarcal	59,28	55,38	57,08

CUADRO N° 5
TASA BRUTA DE NATALIDAD

MUNICIPIO	AÑO 1981	AÑO 1999	AÑO 2017*
Camporrobles	7,40	6,32	3,85
Caudete	7,42	4,18	6,95
Fuenterrobles	10,57	4,51	7,68
Requena	12,30	7,75	8,77
Sinarcas	8,72	8,18	7,47
Utiel	14,97	8,24	7,40
Venta del Moro	12,35	5,74	3,39
Villargordo	10,70	3,17	6,23
Media comarcal	12,60	7,53	7,86

*Este registro corresponde al quinquenio 2013-2017

POBLACIÓN COMARCAL EN 2017

MUNICIPIO	CENSO	< 16 años		16 a 65 años		> 65 años	
		NÚM.	%	NÚM.	%	NÚM.	%
Camporrobles	1.195	107	8,95	752	62,92	336	28,11
Caudete	696	86	12,35	387	55,60	223	32,04
Fuenterrobles	682	82	12,02	441	64,66	159	23,31
Requena	20.227	2.982	14,74	13058	64,55	4.187	20,70
Sinarcas	1.124	138	12,27	695	61,83	291	25,88
Utiel	11.540	1.510	13,08	7.361	63,78	2.669	23,12
Venta de Moro	1.242	115	9,25	714	57,40	413	33,25
Villargordo	586	69	11,77	337	57,50	180	30,71
Total comarcal	37.280	5.089	13,65	23.733	63,66	8.458	22,68